



Bayerische Akademie für  
Sucht- und Gesundheits-  
fragen BAS

München, den 30. Juni 2011

## **Vom Tüchtigen zum Süchtigen ... arbeitsmüde, erschöpft und ausgebrannt: Arbeiten, bis die Helfer kommen!**

**Einladung zum 10. Suchtforum in Bayern**

**am 15. Juli 2011, um 13:00 Uhr**

**im CCN CongressCenter Nürnberg, Messezentrum 1, Raum „Paris“**

Statistiken zeigen einen dramatischen Anstieg von vorzeitigem Renteneintritt wegen depressiver Störungen. Grund dafür ist häufig anhaltender Stress im Beruf sowie im privaten Bereich. Die so genannte „Work-Life-Balance“ ist immer schwerer zu realisieren, was jedoch von den Betroffenen meist nicht eingestanden wird. Die Entwicklung eines Burnout-Syndroms verläuft dementsprechend über verschiedene Stadien. In einer frühen Phase des Krankheitsverlaufs spielt die Einnahme von chemischen Substanzen eine Rolle. Die sollen helfen, zunächst die körperliche, vor allem aber die kognitive Leistungsfähigkeit zu steigern. Rasch entsteht damit eine psychische und körperliche Abhängigkeit mit der jeweiligen Eigendynamik.

Zum 10. Mal veranstalten die Bayerische Landesapothekerkammer, die Bayerische Landesärztekammer, die Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten und die Bayerische Akademie für Sucht- und Gesundheitsfragen ihr gemeinsames "Suchtforum" mit dem Ziel, zum einen die genannten Berufsgruppen fachlich fortzubilden, zum anderen aber auch, um den Netzwerkgedanken zwischen den Heilberufen zu festigen.

Wir laden Sie herzlich zum 10. Suchtforum nach Nürnberg ein und würden uns über Ihr Kommen sehr freuen. Weitere Informationen und das genaue Programm finden Sie auf unserer Internetseite [www.blaek.de](http://www.blaek.de).

Mit freundlichen Grüßen

Dagmar Nedbal  
Leiterin der Pressestelle  
Bayerisches Ärzteblatt, Internet

Jodok Müller  
Pressereferent

Bayerische Landesärztekammer  
Pressestelle  
Dagmar Nedbal  
Mühlbauerstraße 16  
81677 München  
Telefon: 089 4147-268  
Fax: 089 4147-202  
E-Mail: [presse@blaek.de](mailto:presse@blaek.de)  
[www.blaek.de](http://www.blaek.de)



Bayerische Akademie für  
Sucht- und Gesundheits-  
fragen BAS

## **10. Suchtforum in Nürnberg CCN CongressCenter, Raum „Paris“ 15. Juli 2011 Programm**

**13:00 Uhr**

### **Begrüßung**

Dr. med. Heidemarie Lux, Vizepräsidentin und Suchtbeauftragte des Vorstandes der BLÄK, München

### **Grußwort**

Melanie Huml, Staatssekretärin, Bayerisches Staatsministerium für Umwelt und Gesundheit, München, (angefragt)

### **Einführung und Moderation**

Prof. Dr. Dr. Dr. Felix Tretter, Vorstand BAS e.V., München

**13:30 Uhr**

### **Mensch, Lebenswelt und Burn-out – gesellschaftliche und anthropologische Aspekte**

Prof. Dr. Eckhard Frick SJ, München

**14:10 Uhr**

### **Gesundheitliche Risiken bei erschöpfender Arbeit**

Prof. em. Dr. Heiner Keupp, München

**14:50 Uhr Kaffeepause**

**15:20 Uhr**

### **Burn-out und Arzneimittelmisbrauch**

Prof. Dr. Walter Ziegglängsberger, München

**16:00 Uhr**

### **„Ich leiste, also bin ich.“ – Das Burn-out-Syndrom im klinischen Kontext**

Dr. Götz Berberich, Windach

**16:40 Uhr**

### **Podiumsdiskussion**

Referenten sowie Auditorium mit Statement von Ulrich Koczian, Vizepräsident BLÄK, München

**17:10 Uhr**

Schlusswort

Dr. Heiner Vogel, Vorstand PTK, München